総説

ガイドライン批判（6）

WHO インフルエンザガイドラインは玉石混交

重症者と高リスク者への抗ウィルス剤推奨の根拠崩れる

薬のチェック編集委員会

まとめ

●世界保健機関（WHO）はふだん健康な人がインフルエンザに罹患した場合の治療に、オセルタミビルやバロキサビルなどの抗ウイルス剤は推奨していません。これは適切です。しかし、重症インフルエンザには、オセルタミビルを、ハイリスク者にはバロキサビルを推奨していることは不適切です。

● WHO のオセルタミビル推奨の根拠は、74 人を対象にした 1 件のランダム化比較試験（RCT）の結果であり、そもそも死亡の危険度を低下させる可能性を論じることはできないデータでした。

●バロキサビル推奨の根拠データはもともと統計学的には有意でなく、しかも、肝腎の入院数に間違いがあり、それを訂正すると、全く根拠のないデータになります。

●今号の「害反応」で取り上げた「オセルタミビルが重症者の死亡率を倍増する」という事実を重視し、バロキサビル試験のデータの誤りを訂正し、WHO のガイドラインは再考すべきです。

●オセルタミビルも、バロキサビルも、いよいよ使い道はありません。インフルエンザに対しては、解熱療法を避け、睡眠剤に頼らない十分な睡眠と休養、適切な水分と栄養摂取など、ていねいな支持療法に徹することを推奨します。

キーワード：重症者、死亡率、ハイリスク者、入院率、抗体産生、細菌感染

★参考文献★

1)日本感染症学会、提言「抗インフルエンザ薬の使用について」
https://www.kansensho.or.jp/modules/news/index.php-content_id=96　（2026/9/29 アクセス）
2)日本小児科学会、2025/26 シーズンのインフルエンザ治療・予防指針
https://www.jpeds.or.jp/society-activities/pediatric-medical-care/vaccination/vaccinations-infectiousdiseases/20655.html
（2026/9/29 アクセス）
3)WHO, Clinical practice guidelines for influenza
https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/f572acf9-8767-406d-9eee-5ed010ebba08/content (2026/9/29 アクセス）
4) Jefferson T, Jones MA, Doshi P, Del Mar CB, Hama R et al. Neuraminidase inhibitors for preventing and treating influenza in adults and children. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 4. Art. No.: CD008965. doi: 10.1002/14651858.CD008965.pub4
https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008965.pub4/pdf/full (2026/9/29 アクセス)
5) WHO Model list of Essential　Medicine
6)薬のチェック編集委員会、WHO 必須薬剤リストでタミフルが格下げに-2017 年の改訂で主要薬剤から補足薬剤に-格下げの根拠はコクランのレビュー、薬のチェック速報版 No175（2017/7/26)、
https://www.npojip.org/sokuho/170726.html
7)浜六郎、ノイラミニダーゼ阻害剤による免疫抑制、TIP「正しい治療と薬の情報」2012：27(1)：9-14.
8) Gao Y, Guyatt G, Uyeki TM, Liu M, Chen Y, Zhao Y et al. Antivirals for treatment of severe influenza: a systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. Lancet. 2024;404:753-63.
doi: 10.1016/s0140-6736(24)01307-2.

9) Ramirez J, Peyrani P, Wiemken T et al. A randomized study evaluating the effectiveness of oseltamivir initiated at the time of hospital admission in adults hospitalized with influenza-associated lower respiratory tract infections. Clin Infect Dis 2018; 67: 736-42.
10) Ison MG, Portsmouth S, Yoshida Y et al. Early treatment with baloxavir marboxil in high-risk adolescent and adult outpatients with uncomplicated influenza (CAPSTONE-2): a randomised, placebo-controlled, phase 3 trial. Lancet Infect Dis. 2020;20(10):1204-1214. doi: 10.1016/S1473-3099(20)30004-9. Epub 2020 Jun 8. PMID: 32526195-
11) Murthy S, Green C, Berry L et al. Oseltamivir for Critically Ill Patients with Influenza: A Randomised Trial (preprint paper) https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm-abstract_id=7172531 （2026/10/11 アクセス）
12) Gao Y, Zhao Y, Liu M et al, Antiviral Medications for Treatment of Nonsevere Influenza: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. JAMA Intern Med. 2025 Mar 1;185(3):293-301.
doi: 10.1001/jamainternmed.2024.7193. PMID: 39804622-
13) Hayden FG, Sugaya N, Hirotsu N et al. (Baloxavir Marboxil Investigators Group) Baloxavir Marboxil for Uncomplicated Influenza in Adults and Adolescents. N Engl J Med. 2018 Sep 6;379(10):913-923.
doi: 10.1056/NEJMoa1716197. PMID: 30184455-
14) US Food and Drug Administration, Center for Drug Evaluation and Research. Approval Package: Xofluza (Baloxavir Marboxil). 2019. NDA 210854/S-001 (Supplemental Application).
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/nda/2019/210854Orig1s001.pdf
15) Correction to Lancet Infect Dis 2020; 20: 1204-14. Lancet Infect Dis. 2026;26(7):e281.
doi: 10.1016/S1473-3099(26)00183-0. PMID: 41936371.
16) Baylor M. Clinical Review: Baloxavir Marboxil (Xofluza). Center for Drug Evaluation and Research, US Food and Drug Administration; 2018. NDA 210854 (Original Application).
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/nda/2018/210854Orig1s000MedR.pdf
17) 塩野義製薬株式会社、ゾフルーザお資料（申請資料概要）、臨床概要、
https://www.pmda.go.jp/drugs/2018/P20180312001/index.html
18) 浜六郎、タミフルもゾフルーザも死亡リスクが重大-ゾフルーザは高齢者が特に危険、薬のチェックインターネット速報 No181（2019/12/15）https://www.npojip.org/sokuho/191215.html (2026/10/19)