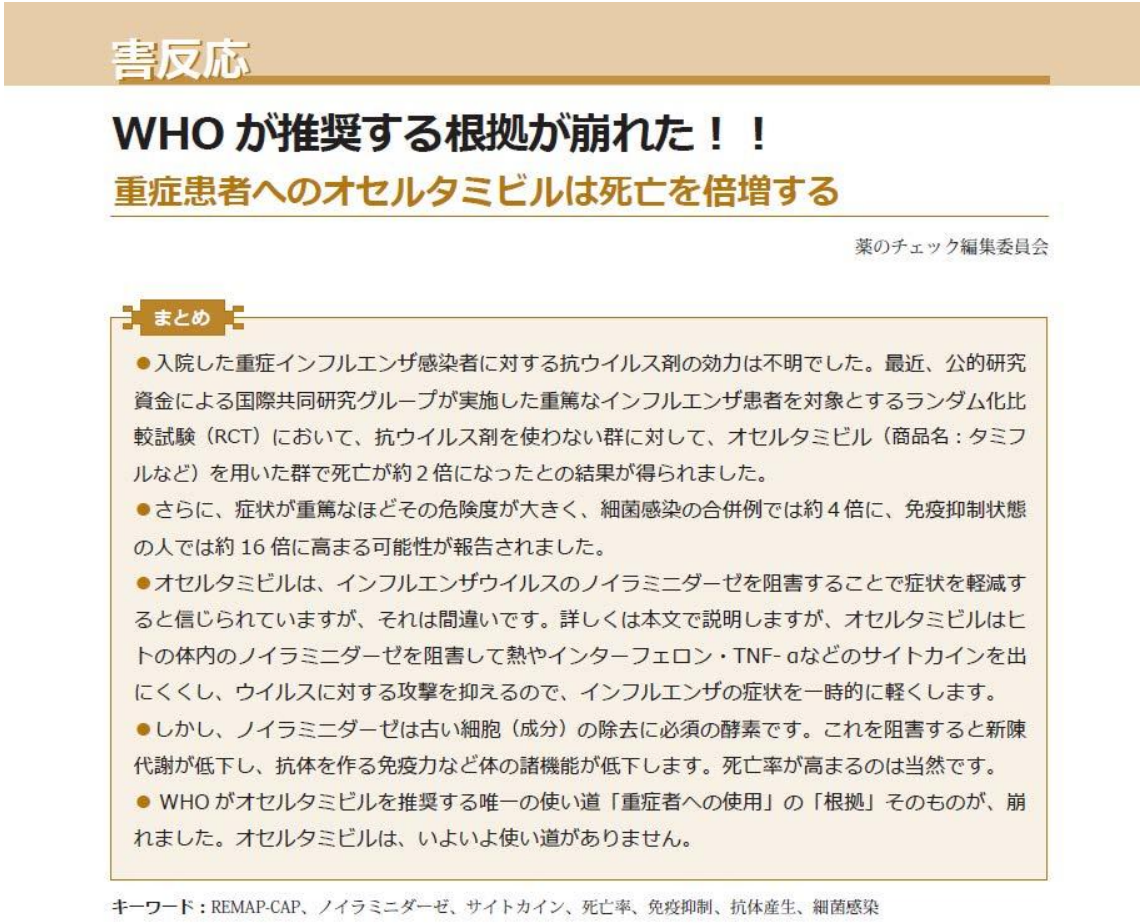


害反応

WHO が推奨する根拠が崩れた！！

重症患者へのオセルタミビルは死亡を倍増する

薬のチェック編集委員会

まとめ

●入院した重症インフルエンザ感染者に対する抗ウイルス剤の効力は不明でした。最近、公的研究資金による国際共同研究グループが実施した重篤なインフルエンザ患者を対象とするランダム化比較試験（RCT）において、抗ウイルス剤を使わない群に対して、オセルタミビル（商品名：タミフルなど）を用いた群で死亡が約２倍になったとの結果が得られました。

●さらに、症状が重篤なほどその危険度が大きく、細菌感染の合併例では約４倍に、免疫抑制状態の人では約 16 倍に高まる可能性が報告されました。

●オセルタミビルは、インフルエンザウイルスのノイラミニダーゼを阻害することで症状を軽減すると信じられていますが、それは間違いです。詳しくは本文で説明しますが、オセルタミビルはヒトの体内のノイラミニダーゼを阻害して熱やインターフェロン・TNF- αなどのサイトカインを出にくくし、ウイルスに対する攻撃を抑えるので、インフルエンザの症状を一時的に軽くします。

●しかし、ノイラミニダーゼは古い細胞（成分）の除去に必須の酵素です。これを阻害すると新陳代謝が低下し、抗体を作る免疫力など体の諸機能が低下します。死亡率が高まるのは当然です。

● WHO がオセルタミビルを推奨する唯一の使い道「重症者への使用」の「根拠」そのものが、崩れました。オセルタミビルは、いよいよ使い道がありません。

キーワード：REMAP-CAP、ノイラミニダーゼ、サイトカイン、死亡率、免疫抑制、抗体産生、細菌感染

★参考文献★

1) Waite AAC, Peto L, Gordon AC, Horby P. Platform Trials to Assess Therapeutics in Patients Hospitalized With Influenza. J Infect Dis. 2025 Oct 17;232 (Supplement_3): S254-S261. doi: 10.1093/infdis/jiaf276.
PMID: 41102601

2) Jefferson T, Jones MA, Doshi P, Del Mar CB, Hama R et al. Neuraminidase inhibitors for preventing and treating influenza in adults and children. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 4. Art. No.: CD008965. doi: 10.1002/14651858.CD008965.pub4
https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008965.pub4/pdf/full (2026/9/29 アクセス)

3) Gao Y, Guyatt G, Uyeki TM, Liu M, Chen Y, Zhao Y et al. Antivirals for treatment of severe influenza: a systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. Lancet. 2024;404:753-63.
doi: 10.1016/s0140-6736(24)01307-2.

4) WHO,Clinical practice guidelines for influenza
https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/f572acf9-8767-406d-9eee-5ed010ebba08/content (2026/9/29 アクセス)

5) Murthy S, Green C, Berry L et al. Oseltamivir for Critically Ill Patients with Influenza: A Randomised Trial (preprint paper)
https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm-abstract_id=7172531

6)Hama R. The mechanisms of delayed-onset type adverse reactions to oseltamivir Infect Dis (Lond). 2016 Sep;48(9):651-60. doi: 10.1080/23744235.2016.1189592. Epub 2016 Jun 2, PMID: 27251370
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4973146/ （2026/9/29 アクセス）

7)浜六郎、やっぱり危ないタミフル、（株）金曜日、2016

8) Hayden FG, Treanor JJ, Fritz RS, et al. Use of the oral neuraminidase inhibitor oseltamivir in experimental human influenza: randomized controlled trials for prevention and treatment. JAMA. 1999;282:1240-1246. doi: 10.1001/jama.282.13.1240. PMID: 10517426
9) Wong ZX, Jones JE, Anderson GP, et al. Oseltamivir treatment of mice before or after mild influenza infection reduced cellular and cytokine inflammation in the lung. Influenza Other Respir Viruses. 2011;5:343-350. doi: 10.1111/j.1750-2659.2011.00235.x. Epub 2011 Mar 31. PMID: 21668689
10) Moore ML, Chi MH, Zhou W, et al. Cutting edge: oseltamivir decreases T cell GM1 expression and inhibits clearance of respiratory syncytial virus: potential role of endogenous sialidase in antiviral immunity. J Immunol. 2007;178:2651-2654. doi: 10.4049/jimmunol.178.5.2651 PMID: 17312105
11) Crain SM, Shen KF. Neuraminidase inhibitor, oseltamivir blocks GM1 ganglioside-regulated excitatory opioid receptor-mediated hyperalgesia, enhances opioid analgesia and attenuates tolerance in mice. Brain Res. 2004;995:260-266. doi: 10.1016/j.brainres.2003.09.068. PMID: 14672816
12) Cockram TOJ, Dundy JM, Brown GC et al The Phagocytic Code Regulating Phagocytosis of Mammalian Cells. Front Immunol 2021 Jun 9;12:629979. doi: 10.3389/fimmu.2021.629979 PMID:34177884
13) Hama R, Bennett C. The mechanisms of sudden-onset type adverse reactions to oseltamivir. Acta Neurol Scand. 2017 Feb;135(2):148-160. doi: 10.1111/ane.12629. Epub 2016 Jun 30. PMID: 27364959
(https://www.npojip.org/sokuho/160726.html で全文および翻訳も読むことが可能）
14) Sawabuchi T, Suzuki S, Iwase K, et al. Boost of mucosal secretory immunoglobulin A response by clarithromycin in paediatric influenza. Respirology. 2009;14:1173-1179.
doi: 10.1111/j.1440-1843.2009.01639.x. PMID: 19909463
15) Shinahara W, Takahashi E, Sawabuchi T, et al. Immunomodulator clarithromycin enhances mucosal and systemic immune responses and reduces re-infection rate in pediatric patients with influenza treated with antiviral neuraminidase inhibitors: a retrospective analysis. PLoS One. 2013;8:e70060.
doi: 10.1371/journal.pone.0070060. Print 2013. PMID: 23875018
16) Takahashi E, Kataoka K, Fujii K, et al. Attenuation of inducible respiratory immune responses by oseltamivir treatment in mice infected with influenza A virus. Microbes Infect. 2010;12:778-783
doi:10.1016/j.micinf.2010.04.013. Epub 2010 May 7. PMID: 20452454
17)Takahashi E, Kataoka K, Indalao IL, et al. Oral clarithromycin enhances airway immunoglobulin A (IgA) immunity through induction of IgA class switching recombination and B-cell-activating factor of the tumor necrosis factor family molecule on mucosal dendritic cells in mice infected with influenza A virus. J Virol. 2012;86:10924-10934. doi: 10.1128/JVI.01207-12. Epub 2012 Aug 15. PMID: 22896605-