

## 総説

ガイドライン批判 (3)

# 骨粗しょう症ガイドライン 2025

薬物予防に偏り、予防方法の本質を無視

薬のチェック編集委員会

### まとめ

- 人の骨格を作る折れにくく強い骨は 20 歳ころまでにできます。特に、胎児期から乳幼児期、女性の初潮前後、20 歳前後は重要な時期です。骨粗しょう症ガイドライン 2025 (以下 GL) では、いずれの時期にも十分なタンパク質とカルシウムの摂取、および日光に当たることと運動の重要性を述べていて、この点は評価できます。
- 骨折の罹患率は、ほぼどの年齢層も 2000 年ころまでは一貫して下がってきました。しかし、GL は、骨粗しょう症が増えていると主張し、検診で積極的に発見し、2000 年以降導入されたビスホスホネート剤をはじめとする 4 種類の骨粗しょう症用剤による予防や治療を重視しています。
- 4 種類のうちビスホスホネート剤とデノスマブは、骨の吸収を抑えるだけでなく、健康な骨を作ることも阻害し、全身の細胞機能を低下させます。これらを 3 年以上使うと利益よりも害のほうが大きくなる可能性があります。また、副甲状腺ホルモン様製剤やロモソズマブは、短期使用でも害のほうが大きく危険です。
- 4 種類の薬剤導入後の大腿骨頸部骨折罹患率の推移を年齢別にみると、40 代と 50 代では 2002 年まで減少傾向でしたが、その後急速に増えています。60 代では 2007 年まで続いていた罹患率の減少傾向が、その後増加に転じています。骨粗しょう症用剤を使用しても、この年代の大腿骨頸部骨折の増加を止められなかったことは明らかです。
- 中高年の大腿骨頸部骨折の罹患率が増えているのはなぜか? も併せて検討します。

キーワード：タンパク質、カルシウム、ビタミン D、運動負荷、ストレス、ビスホスホネート、デノスマブ、副甲状腺ホルモン製剤、圧迫骨折、大腿骨頸部骨折

## ★参考文献★

P52-57

## 総説

ガイドライン批判 (3)

# 骨粗しょう症ガイドライン 2025

薬物予防に偏り、予防方法の本質を無視

薬のチェック編集委員会

## 参考文献（詳細版）

- 1)薬のチェックは命のチェック、特集「骨粗しょう症」28号、2007年10月
- 2)骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会、骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2025年版  
[http://www.josteo.com/data/publications/guideline/2025\\_01.pdf](http://www.josteo.com/data/publications/guideline/2025_01.pdf)
- 3)Takusari E, Sakata K, Orimo H et al. Trends in Hip Fracture Incidence in Japan: Estimates Based on Nationwide Hip Fracture Surveys From 1992 to 2017. *JBMR Plus*. 2020 Nov 30;5(2):e10428. doi: 10.1002/jbm4.10428. PMID: 33615101
- 4)内閣府、平成 27 年版自殺対策白書  
<https://warp.ndl.go.jp/web/20160402042308/www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/whitepaper/w-2015/pdf/honbun/pdf/1-1-3.pdf>
- 5) 夏目誠、出来事のストレス評価、精神誌 2008 : 110 (3) : 182-188
- 6) Zhou J, Hu X, Zhou S et al. Social isolation, loneliness, genetic susceptibility, and the hazard of incident osteoporosis. *Int J Surg*. 2026 Jan 1;112(1):913-921. doi: 10.1097/JS9.0000000000003467. Epub 2025 Sep 18. PMID: 40968735
- 7)人口動態調査 人口動態統計 確定数 死亡 (2024年) [上巻] 死因 (死因年次推移分類) 別にみた性・年齢 (5歳階級) ・年次別死亡数及び死亡率 (人口10万対)  
<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897>
- 8) Shu Y, Tu C, Liu Y et al. Adverse Childhood Experiences, Genetic Susceptibility, and the Risk of Osteoporosis: A Cohort Study. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Jul 30;61(8):1387. doi: 10.3390/medicina61081387. PMID: 40870432
- 9)三谷はるよ、子ども期の逆境体験 (ACE) と自殺念慮、自殺予防と危機介入 2022 : 42 (2) : 9-13.
- 10) LeBoff MS, Chou SH, Ratliff KA et al. Supplemental Vitamin D and Incident Fractures in Midlife and Older Adults. *N Engl J Med*. 2022 Jul 28;387(4):299-309. doi: 10.1056/NEJMoa2202106. PMID: 35939577
- 11)Waterhouse M, Ebeling PR, McLeod DSA et al. The effect of monthly vitamin D supplementation on fractures: a tertiary outcome from the population-based, double-blind, randomised, placebo-controlled D-Health trial. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2023 May;11(5):324-332. doi: 10.1016/S2213-8587(23)00063-3. Epub 2023 Mar 31
- 12-a) Orimo H, Shiraki M, Hayashi Y et al. Effects of 1 alpha-hydroxyvitamin D3 on lumbar bone mineral density and vertebral fractures in patients with postmenopausal osteoporosis. *Calcif Tissue Int*. 1994 May;54(5):370-6. doi: 10.1007/BF00305521. PMID: 8062152
- 12-b) Shikari M, Kushida K, Orimo H et al. Effects of 2 years' treatment of osteoporosis with 1 alpha-hydroxy vitamin D3 on bone mineral density and incidence of fracture: a placebo-controlled, double-blind prospective study. *Endocr J*. 1996 Apr;43(2):211-20. doi: 10.1507/endocrj.43.211. PMID: 9026268
- 13) Matsumoto T, Ito M, Hayashi Y et al. A new active vitamin D3 analog, eldecalcitol, prevents the risk of osteoporotic fractures--a randomized, active comparator, double-blind study. *Bone*. 2011 Oct;49(4):605-12. doi: 10.1016/j.bone.2011.07.011. Epub 2011 Jul 19. PMID: 21784190
- 14) Barrett-Connor E, Mosca L, Collins P et al. Effects of raloxifene on cardiovascular events and breast cancer in postmenopausal women. Raloxifene Use for The Heart (RUTH) Trial Investigators. *NEJM*. 2006 Jul 13;355(2):125-37. doi: 10.1056/NEJMoa062462. PMID: 16837676
- 15) 浜六郎、ビスホスホネート：大腿骨幹の非定型骨折-作用機序から必然の害作用、TIP「正しい治療と薬の情報」2011 : 26 (8/9) 124-129.
- 16) Black DM, Schwartz AV, Ensrud KE et al. FLEX Research Group Effects of continuing or stopping alendronate after 5 years of treatment: the Fracture Intervention Trial Long-term Extension (FLEX): a randomized trial. *JAMA*. 2006 Dec 27;296(24):2927-38. doi: 10.1001/jama.296.24.2927. PMID: 17190893
- 17) Lyles KW, Colón-Emeric CS, Magaziner JS et al. Zoledronic acid and clinical fractures and mortality after hip fracture (HORIZON Recurrent Fracture Trial) *N Engl J Med*. 2007 Nov 1;357(18):1799-809. doi: 10.1056/NEJMoa074941. Epub 2007 Sep 17. PMID: 17878149
- 18) Black DM, Reid IR, Boonen S et al. The effect of 3 versus 6 years of zoledronic acid treatment of osteoporosis: a randomized extension to the HORIZON-Pivotal Fracture Trial (PFT). *J Bone Miner Res*. 2012 Feb;27(2):243-54. doi: 10.1002/jbmr.1494. PMID: 22161728
- 19) Black DM, Reid IR, Cauley JA et al. The effect of 6 versus 9 years of zoledronic acid treatment in osteoporosis: a randomized second extension to the HORIZON-Pivotal Fracture Trial (PFT). *J Bone Miner Res*. 2015 May;30(5):934-44. doi: 10.1002/jbmr.2442. PMID: 25545380
- 20) 浜六郎、骨粗しょう症につかうプラリア、薬のチェック、2017: 17(72): 76-80.

- 21) 中西剛明、浜六郎、骨粗しょう症：テリパラチド注、薬のチェック、2017：17（74）：127-130.
- 22) 中西剛明、浜六郎、骨粗しょう症用のロモソズマブ（商品名イベニティ）－死の危険あり、使っては  
いけない、薬のチェック、2020：20（87）：4-7.
- 23) Bassey EJ, Ramsdale SJ. Weight-bearing exercise and ground reaction forces: a 12-month randomized controlled trial of effects on bone mineral density in healthy postmenopausal women. *Bone*. 1995 Apr;16(4):469-76. doi:10.1016/8756-3282(95)90193-0. PMID: 7605708