

# 糖尿病診療ガイドライン 2024

## インスリンを重視し、血糖値目標は緩めるべき

薬のチェック編集委員会

p28-33

### 参考文献

- 1)薬のチェックは命のチェック創刊号、特集「糖尿病」
- 2)薬のチェックは命のチェック、No 44、特集「糖尿病」パート1
- 3)薬のチェックは命のチェック、No 45、特集「糖尿病」パート2
- 4)薬のチェック編集委員会、糖尿病ガイドライン批判、薬のチェック2018：18（No 80）：134-138.
- 5)日本糖尿病学会編、科学的根拠に基づく糖尿病病診療ガイドライン2010
- 6)日本糖尿病学会、糖尿病診療ガイドライン2016、南江堂
- 7)日本糖尿病学会、糖尿病診療ガイドライン2024、南江堂
- 8)Miyazawa I, Kadota A, Miura K et al.  
Twelve-year trends of increasing overweight and obesity in patients with diabetes: the Shiga Diabetes Clinical Survey. *Endocr J.* 2018 May 28;65(5):527-536. doi: 10.1507/endocrj.EJ17-0415. Epub 2018 Mar 10. PMID: 29526989
- 9) Pandey S, Chmelir T, Chottova Dvorakova M. Animal Models in Diabetic Research-History, Presence, and Future Perspectives. *Biomedicines.* 2023 Oct 20;11(10):2852. doi: 10.3390/biomedicines11102852. PMID: 37893225
- 10) Weir GC, Aguayo-Mazzucato C, Bonner-Weir S. [Beta-cell dedifferentiation in diabetes is important, but what is it?](#) *Islets.* 2013 Sep-Dec; 5 (5):233-7. doi: 10.4161/isl.27494. Epub 2013 Dec 19. PMID: 24356710
- 11)Leahy JL, Cooper HE, Deal DA et al.  
Chronic hyperglycemia is associated with impaired glucose influence on insulin secretion. A study in normal rats using chronic in vivo glucose infusions. *J Clin Invest.* 1986 Mar; 77 (3):908-15. doi: 10.1172/JCI112389. PMID: 3512603
- 12)Kramer CK, Zinman B, Retnakaran R. Short-term intensive insulin therapy in type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2013 Sep; 1(1):28-34. doi: 10.1016/S2213-8587(13)70006-8. Epub 2013 Feb 4. PMID: 24622264
- 13)Riddle MC, Cefalu WT, Evans PH, et al.  
Consensus Report: Definition and Interpretation of Remission in Type 2 Diabetes. *Diabetes Care.* 2021 Aug 30;44(10):2438-44. doi: 10.2337/dci21-0034. Online ahead of print. MID: 34462270
- 14) White MG, Shaw JA, Taylor R. Type 2 Diabetes: The Pathologic Basis of Reversible beta-Cell Dysfunction. *Diabetes Care.* 2016 Nov;39 (11):2080-2088. doi: 10.2337/dc16-0619. PMID: 27926891
- 15)ACCORD研究グループ、Effects of intensive glucose lowering in type 2 diabetes. *N Engl J Med* 2008; 358: 2545-59. PMID: 18539917
- 16) Qaseem A et al. Hemoglobin A1c targets for glycemic control with pharmacologic therapy for nonpregnant adults with type 2 diabetes Mellitus: A Guidance Statement Update From the American College of Physicians. *Ann Intern Med* 2018; 168:569-76 PMID: 29507945
- 17) The ADVANCE Collaborative Group. Intensive Blood Glucose Control and Vascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes. *N Engl J Med* 2008; 358: 2560-2572. PMID: 18539916
- 18) UKPDS 33. Intensive blood-glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. *Lancet* 1998; 352: 837-853. PMID: 9742976
- 19) UKPDS 34. Effect of intensive blood-glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34). UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. *Lancet* 1998; 352: 854-865. PMID: 9742977
- 20) UKPDS 80. 10-year follow-up of intensive glucose control in type 2 diabetes. *N Engl J Med* 2008; 359:

1577-1589 PMID: 18784090

21) VADT. Glucose control and vascular complications in veterans with type 2 diabetes. N Engl J Med 2009; 360:129-139 PMID: 19092145

22) VADT. Follow-up of glyceemic control and cardiovascular out comes in type 2 diabetes N Engl J Med 2015; 372:2197-2206 PMID: 26039600

23) NICE-SUGAR Study Investigators, Intensive versus conventional glucose control in critically ill patients. N Engl J Med. 2009; 360:1283 -97 PMID: 19318384

24) NICE-SUGAR Study Investigators, Hypoglycemia and risk of death in critically ill patients. N Engl J Med. 2012; 367:1108 -18 PMID: 22992074

25)糖尿病データマネジメント研究会 <http://jddm.jp/index.html>

26) The American Diabetes Association (ADA), Standard of care in Diabetes 2026  
[https://diabetesjournals.org/care/issue/49/Supplement\\_1](https://diabetesjournals.org/care/issue/49/Supplement_1)

27) Kanie\_T, Mizuno\_A, Takaoka\_Y et al. Dipeptidyl peptidase-4 inhibitors, glucagon-like peptide 1 receptor agonists and sodium-glucose co-transporter-2 inhibitors for people with cardiovascular disease: a network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2021, Issue 10. Art. No.: CD013650. DOI: 10.1002/14651858.CD013650.pub2.

28)薬のチェック編集委員会、SGLT2 阻害剤、なぜ使ってはいけないのか、薬のチェック2022 : 22(102) : 83-86

29)薬のチェック編集委員会、慢性腎臓病にSGLT2阻害剤は有効か-有効性の根拠に矛盾あり推奨できない、薬のチェック2024 : 24(114) : 76-78

30) Marso SP, Daniels GH, Brown-Frandsen K et al (the LEADER Trial Investigators). Liraglutide and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes. N Engl J Med. 2016;375(4):311-22.

31)薬のチェック編集委員会、GLP-1作動剤（リラグルチドなど）糖尿病の予後改善の証拠なし、推奨しない、薬のチェック2016 : 16(67) : 108-112.

32)薬のチェック編集委員会、糖尿病用剤デュラグルチド（GLP-1作動剤）、発がん性顕著なため危険 使用すべきでない、薬のチェック2017 : 17(69) : 10-11.

33)Margulies KB, Hernandez AF, Redfield MM et al, NHLBI Heart Failure Clinical Research Network. Effects of Liraglutide on Clinical Stability Among Patients With Advanced Heart Failure and Reduced Ejection Fraction: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2016 Aug 2;316(5):500-8. doi: 10.1001/jama.2016.10260. PMID: 27483064

34)薬のチェック編集委員会、血糖降下剤リラグルチ（商品名ビクトーザ）糖尿病の予後改善の証拠なし、推奨しない、薬のチェック2016 : 16(68) : 127-128.

35) Holman\_RR, Bethel\_MA, Mentz\_RJ et al. (EXSCEL Study Group). Effects of once-weekly exenatide on cardiovascular outcomes in type 2 diabetes. N Eng J Med 2017;**377**(13):1228-39 doi: 10.1056/NEJMoa1612917. Epub 2017 Sep 14. PMID: 28910237 .

36)薬のチェック編集委員会、2型糖尿病用イメグリミン（商品名ツイミーグ）メトホルミンに似ているが害は大きい、薬のチェック2022 : 22 (99):12-14.

37) Dehghan M et al. American Diabetes Association. Life with Diabetes Third Edition. American Diabetes Association, Alexandria, 2004. PMID: 28864332

38)Bao J et al Prediction of postprandial glycemia and insulinemia in lean, young, healthy adults: glycemic load compared with carbohydrate content alone. Am J Clin Nutr. 2011;93(5):984-96.

39) Okuyama H et al. Medicines and vegetable oils as hidden causes of cardiovascular disease and diabetes. *Pharmacology* 2016; 98:134-70. <https://www.karger.com/Article/Pdf/446704>

40) 日本脂質栄養学会編、糖尿病とその合併症予防の脂質栄養ガイドライン「糖尿なのに油脂（あぶら）が主因！」、クオリティケア、 2017

41) Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents(PURE): a prospective cohort study. *Lancet*. 2017;390:2050-2062. PMID: 28864332

42) 奥山治美、笠本進一、浜崎智仁、LDL-コレステロールの上昇を伴わない動脈硬化の発症および日本動脈硬化学会のガイドライン（2017年版）に対する批判、脂質栄養学 2018; 28:21-29.

43) 厚生労働省健康局、母乳及び乳児用調製粉乳の成分組成と表示の許可基準

44) 浜六郎、糖尿病用薬剤 —必要な薬剤と不要な薬剤、脂質栄養学. 2017; 26(1):59-74.

45) 浜六郎、糖尿病に使う薬剤を評価する。薬のチェックTIP : 2017; 17(74): 133-135.

46) 浜六郎、メトホルミンは本当に有効か、薬のチェックは命のチェック、2012 : 12 (45) : 28-35.