

## 編集後記

★「賢明な選択：choosing wisely (CW)」という言葉があります。薬剤の多剤併用や過剰診療に対して医療者と患者が話し合うことで、患者にとって必要で、かつ害反応の少ない医療（検査、治療、処置）をめざす国際的なキャンペーン活動です★検査や治療の前に医師に尋ねる5つの質問として「その検査や治療は本当に必要なのですか？」「受けない場合のリスクは？」「もっとシンプルで安全なものはないですか？」「受けなかったらどのようなことが起こりますか？」「費用はどのくらいかかりますか？」が挙げられています。質問することで、医師との良好な関係も期待できるのではないのでしょうか★十分に話し合い納得して医療を受けたい一方で、医師の働き方も気になります。医師が日夜問わず働いている様子を見聞きすると、たくさんの疑問を投げかけることもためらってしまいます。CWを進めるには、医師が患者と話し合える余裕を持ちながら働ける環境も、必要だと感じました。(い)