



高血圧管理・治療ガイドライン 2025 を批判する

強力な降圧で循環器病が減る証拠はない

薬のチェック編集委員会

参考文献（詳細版）

- 1) 日本高血圧学会、高血圧治療ガイドライン2014 電子版
https://www.jpnsh.jp/data/jsh2014/jsh2014v1_1.pdf
- 2) 日本高血圧学会、高血圧治療ガイドライン2019
- 3) SPRINT Research Group. A Randomized Trial of Intensive versus Standard Blood-Pressure Control. N Engl J Med. 2015; 373:2103-2116. PMID: 26551272
- 4) 編集委員会、高血圧ガイドライン 2019 の根拠は希薄、薬のチェック 2019 : 19(85) : 104-109.
- 5) 同、英国（NICE）の基準は「160/100 以上で治療」、薬のチェック 2019 : 19(85) : 128-130.
- 6) Diao D, Wright JM, Cundiff DK et al. Pharmacotherapy for mild hypertension. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 8. Art. No.: CD006742
- 7) NICE, Hypertension in adults: diagnosis and management [CG127]
<https://www.nice.org.uk/guidance/CG127/uptake> (Not available in Sept. 2025)
- 8) NICE, Hypertension in adults: diagnosis and management [NG136]
<https://www.nice.org.uk/guidance/ng136>
- 9) 日本高血圧学会高血圧管理・治療ガイドライン委員会（編集）、高血圧管理・治療ガイドライン 2025
<https://www.jpnsh.jp/guideline.html>
- 10) Zhang W, Zhang S, Deng Y et al. Trial of Intensive Blood Pressure Control in Older Patients with Hypertension (STEP). N Engl J Med. 2021 Sep 30;385(14):1268-1279. doi: 10.1056/NEJMoa2111437. Epub 2021 Aug 30. PMID: 34491661
- 11) Musini VM, Gueyffier F, Puil L, Salzwedel DM, Wright JM. Pharmacotherapy for hypertension in adults aged 18 to 59 years. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 8. Art. No.: CD008276. DOI: 10.1002/14651858.CD008276.pub2.
- 12) Musini VM, Tejani AM, Bassett K, Puil L, Wright JM. Pharmacotherapy for hypertension in adults 60 years or older. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 6. Art. No.: CD000028. DOI: 10.1002/14651858.CD000028.pub3.
- 13) Saiz LC, Gorricho J, Garjón J, Celaya MC, Erviti J, Leache L. Blood pressure targets for the treatment of people with hypertension and cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 11. Art. No.: CD010315. DOI: 10.1002/14651858.CD010315.pub5.
- 14) Bulpitt CJ, Beckett NS, Cooke J et al HYVET Study Group. Results of the pilot study for the Hypertension in the Very Elderly Trial. J Hypertens. 2003 Dec;21(12):2409-17. doi: 10.1097/00004872-200312000-00030. PMID: 14654762
- 15) Beckett NS, Peters R, Fletcher AE et al. HYVET Study Group. Treatment of hypertension in patients 80 years of age or older. N Engl J Med. 2008 May 1;358(18):1887-98. doi: 10.1056/NEJMoa0801369. Epub 2008 Mar 31. PMID: 18378519
- 16) NICE, Hypertension in adults: diagnosis and management [NG136] <https://www.nice.org.uk/guidance/ng136>
- 17) 瀧下修一、河野雄平、尾前照雄、「高齢者高血圧に対する降圧薬治療の効果に関する研究：JATE 研究」および参加医師に対するアンケート調査の成績、臨床医薬、2000 : 16(9) : 1363-1376 .
- 18) JATOS Study Group. Principal results of the Japanese trial to assess optimal systolic blood pressure in elderly hypertensive patients (JATOS). Hypertens Res. 2008 Dec;31(12):2115-27. doi: 10.1291/hypres.31.2115. PMID:19139601

- 19) 入江ふじこ，西連地賭利己，磯博康，嶋本喬，健康管理への活用を目的とした基本健康診査成績による生命予後の検討，日本公衆衛生雑誌、2001：48（2）：95-108.
- 20) 人口動態調査、確定数、死亡、2023 年
<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897>
- 21) 上島弘嗣ら，1980 年循環器基礎調査追跡調査報告書 1995
- 22) Yamagishi K, Sawachi S, Iso H. et al. Blood pressure levels and risk of cardiovascular disease mortality among Japanese men and women: JACC Study. J Hypertens. 2019;37(7):1366-71,
doi: 10.1097/HJH.0000000000002073. PMID: 30882600
- 23)厚生労働省、受診勧奨判定値について、<https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/000967510.pdf>
- 24)厚生労働省、健康・生活衛生局、標準的な健診・保健指導 プログラム （令和6年度版）令和6年4月
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001231390.pdf>
- 25)エナラブリル、添付文書